

부모행복 아카데미

부모다움과 자녀교육의 철학과 가치를 세우고
육아, 학습, 소통역량을 키우는 부모를 위한 연수

엄마는 불안 vs. 아빠는 혼란

좋은 부모가 되고 싶다.

그러나, 내가 잘하고 있는 것일까?
불안하고 혼란스럽다.

내 아이가 행복했으면 좋겠다.

그러나, 부모는 얼마나 행복한가?

부모

역할

역량

자녀

교육

행복한 자녀 양육, 부모 역량 강화를 위한 부모교육 서비스

부모공감은 행복한 부모 역할, 행복한 자녀 양육을 위한
부모의 역할을 제시하는 부모교육 전문 브랜드입니다.

부모공감은 부모교육을 필요로 하는 기관에 전문 강사 파견 및
국내 최고의 부모교육 전문가의 온라인 과정을 제공하고 있습니다.



- ✓ 주제별 교육 과정 | 교육 수요에 맞춰 다양한 주제로 부모교육 커리큘럼 제공
- ✓ 최고의 교육 만족도 | 각 분야별 우수 강사진 파견으로 높은 교육 효과 구현
- ✓ 최신 트렌드를 반영한 맞춤형 교육 | 단화기(1~2회)부터 다화기 아카데미까지 맞춤형 교육 제공
- ✓ 오프라인에서 온라인 LIVE 교육까지 | 어떠한 상황에서도 안정적인 운영이 가능한 노하우



115,200 명
참여 부모



772 곳
참여 학교/기관/지자체



2,017 회
프로그램 운영 횟수



97.3 점
만족도



부모를위한교육

부모자존감회복
부모유형진단
예비부모교육
아빠교육(신체놀이,육아법)
감정코칭



영유아자녀를위한교육

긍정훈육법
애착관리
성교육
단계별육아법
인성교육



가족워크숍및캠프

부모와자녀행복놀이워크숍
소통과대화가있는가족행복캠프



전환기자녀지도교육

부모역할
예비초·중·고등교육
성교육
사춘기교육



학교입시교육

자유학기제이해
대학입시전략
진로·진학
학습법



성공적인미래교육

4차산업과창직
진로코칭
창의융합교육
메이커교육

+ 공통과정

※ 하기 주제 외 다양한 내용으로 커리큘럼 구성이 가능합니다.
※ 단회기(1~2회)특강부터, 다양한 회기로 구성이 가능합니다.
※주제에 따라 준비물이 필요할 수 있습니다.

No.	영역	강좌명	주요내용
1	부모 이해	건강한 가정을 위한 상호교류	- 나는 어떤 맘? 어떤 대디? - 건강한 관계를 위한 스트로크 활용법
2	성격 심리	나를 알고 상대를 이해하는 성격심리	- 성격심리 검사로 자기 이해 높이기 - 유형별 특성과 관계 법칙
3	디지털 성교육	부모가알아야할디지털성범죄예방가이드	- 사례로 본 사이버블링 이해 - 건강한 성적자기결정권 키우기
4	인권교육	우리 아이 지킴이	- 아동인권 존중을 기반으로 한 문제해결 - 바람직한 훈육법 & 감정조절 훈육법
5	자기개발	책 읽는 부모 되기	- 나에게 맞는 책 찾기 - 독서를 통한 삶의 지혜
6	힐링 테라피	토닥토닥, 부모를 위한 힐링 테라피	- 향기를 이용한 감정 조절 - 마음의 향기
7	푸드 테라피	내 안의 나를 만나는 푸드 아트 테라피	- 추억 속으로, 나는 누구? - 과자로 여는 행복한 상상
8	아트 테라피	마음을 나누는 아트 테라피	- 가족화를 통한 가족관계 점검 - 감정피자를 통한 나의 감정 마주하기
9	가족 위생	우리 가족 청결 위생	- 우리 가족 식기 위생 관리·정리법 - 맞춤형 우리 집 꾸미기

+ 영유아양육자과정

※ 하기 주제 외 다양한 내용으로 커리큘럼 구성이 가능합니다.
 ※ 단회기(1~2회)특강부터, 다양한 회기로 구성이 가능합니다.
 ※주제에 따라 준비물이 필요할 수 있습니다.

No.	영역	강좌명	주요내용
1	발달교육	발달단계에 따른 부모역할	- 나는 어떤 맘? 어떤 대디? - 발달단계에 따른 부모역할
2	애착	자존감 높은 아이로 키우는 애착육아법	- 애착과 돌봄의 중요성 - 대화하는 부모의 역할
3	훈육	행복한 자녀로 키우는 긍정 훈육법	- 훈육의 진짜 의미 - 긍정훈육 방법
4	대화소통	아이를 행복하게 하는 대화의 기술	- 마음코칭 3단계: 채움, 키움, 세움 - 감정을 읽어주는 의사소통
5	성교육	부모가 알려주는 우리 아이 성교육	- 발달단계에 따른 성교육 방법 - SNS 음란물 대처법 / 사례별 교육법
6	조부모	행복한 성장을 위한 내리사랑 육아법	- 자녀와의 육아갈등 원인 이해 - 손/자녀와의 갭 줄이기
7	문제행동	알면 제대로 고치는 문제행동 솔루션	- 정서발달 이해 및 문제행동의 원인 - 문제 행동 대처법
8	놀이법	아이와 함께 만드는 우리집 놀이터	- 월령별 발달단계의 이해 - 가정에서 할 수 있는 엄마표 놀이방법
9	신학기 대비	초등1학년을 위한 부모 교육	- 초등 1학년을 위한 생활지도 및 자존감 키우기 - 교과서로 학습 습관 익히기
10	그림책 육아	부모를 위한 그림책 육아법	- 그림책으로 마음 읽어주기 - 아이와 함께 보는 그림책 추천

+ 학령기양육자과정

※ 하기 주제 외 다양한 내용으로 커리큘럼 구성이 가능합니다.
 ※ 단회기(1~2회)특강부터, 다양한 회기로 구성이 가능합니다.
 ※주제에 따라 준비물이 필요할 수 있습니다.

No.	영역	강좌명	주요내용
1	대화소통	자녀바다주기	- 학교 생활의 이해 및 부모의 열등감 - 자존감을 높이는 대화의 기술
2	학습	책읽는우리아이	- 독서로 우리 아이 인재 만들기 - 전략적 독서로 아웃풋 코칭
3	학습	진짜공부잘하는아이들의비밀,집공부	- 초중고등 학생들의 학습 코칭 방법 - 생각하는 힘을 키워주는 집공부
4	학습	몰입학습을위한기질별학습법(MBTI)	- 기질별 학습지도 - 기질별 성향과 직업
5	스마트폰관리	자기주도학습을위한컴퓨터·스마트폰관리법	- 게임에 빠진 아이들 - 스마트폰 중독 - 자녀의 심리를 이해하면 길이 보인다
6	사춘기	화성사춘기와금성갱년기가자구에서사는법	- 그들만의 세상 따라잡기 - 너의 목소리가 들려, 내 목소리가 보이니
7	성교육	사춘기자녀의성이해하기	- 자녀 교우관계와 이성교제 - 올바른 성인식을 위한 부모의 역할
8	진학	중학생학부모가알아야할 진로진학지도의모든것	- 대입성공을 만드는 자녀지도 - 학부모가 꼭 알아야 할 대학입시
9	진학	농치지말아야할입시준비의모든것 (대입종합)	- 대입전형의 변화와 내용 이해 - 주요 대학 전형특성 비교분석
10	진로	꿈에날개를달아주는미래코칭	- 진로 코칭에는 전문성이 필요하다 - 진로 고민은 계속 된다